



café allerlei

multikultur linden-süd.

Juli/August 2025

Gefördert durch: **WIR^{2.0}**



Stress?
Gefühl des Alleinseins?
Nicht Verstanden werden?
Isolation?

Lachen - Meditation - Lebensfreude

Allerweg 7
30449 Hannover

Jeden Sonntag von 10.30 – 11.30 Uhr

Leitung: Ute Lehmann

(zertifizierte Lachyogaleiterin nach Dr. Madan Kataria®)

Bei uns in unserer Lachyogruppe finden Sie Kontakte zu Menschen, mit denen Sie spielerisch einen wertschätzenden Kontakt pflegen und endlich wieder Lebensfreude empfinden.

Außerdem bietet Ihnen Lachyoga persönlich noch so viel mehr...

- Stärkung von Immunsystem und Selbstbewusstsein
- Stabilisierung von Herz-Kreislauf
- Schmerzlinderung
- Freisetzung von Glückshormonen
- Abbau von negativen Spannungen
- Angst und Depressionen werden reduziert
- Konzentrationsförderung
- Lösen von Denkblockaden



Ausstellung der Künstlerin

Mia Dimitrova

Mia und die Farben

29. Juni bis 7. Sept. 2025

café allerlei - Allerweg 7-9 - Hannover
Di 16:00 – 18:00 Uhr außerhalb
Mi 15:00 – 18:00 Uhr der Ferien
Do 15:00 – 17:00 Uhr
und zu weiteren Öffnungszeiten

Unsere Angebote sind vielfältig, kostenfrei und offen für alle. Schauen Sie gern einfach mal rein, genießen Sie unsere neue Ausstellung oder unsere Angebote, die so verschieden sind, wie die Menschen, die sie gestalten – Herzliche Einladung!

Kontakt und Infos:

Markus Nückel
Tel. 0151 58075042
cafeallerlei@
caritas-hannover.de
Café: Allerweg 7-9
Büro: Deisterstraße 66
30449 Hannover



F E L S e.V.

Hannover
caritas

Mo

Senioren-Spiel-Café 15:00-16:30 Uhr 14.7.,28.7.,11.8.,8.9.,22.9.,...

Gesellschaftsspiele gemütlich bei Kaffee/Tee und Gebäck

OMAS GEGEN RECHTS 16:00-18:00 Uhr 7.7.,4.8.,1.9.,6.10.,...

Hannovers offenes Treffen für politisch engagierte Frauen

Gewaltfreie Kommunikation 18:30-20:00 Uhr 7.7.,21.7.,18.8.,1.9.,...

Offene Übungsgruppe - Anmeldung bei Sedi unter 0178 6942046

Interkultureller Musikertreff 18:30-20:00 Uhr 14.7.,28.7.,11.8.,25.8.,...

Internationaler Pop, Rock und Oldies

DI

Offenes Eltern Frühstück 9:00-11:00 Uhr 1.7.,8.7.,12.8.,19.8.,26.8.,2.9.,...

Jede:r bringt was Leckeres mit, wir frühstücken, reden über aktuelle Themen

Polizeisprechstunde nach Vereinbarung

sebastian.brandt@polizei.niedersachsen.de

Offene Sprachkurse 14:00-15:30 Uhr (Kulturbüro) nicht in den Ferien

Nur mit Anmeldung Wolfgang Dahle 0176 62137331

Offenes Café / Kunst & Keks 16:00-18:00 Uhr nicht in den Ferien**WESTprotest 19:00-21:00 Uhr** 15.7.,19.8.,...

Keine Autobahn durch Linden-Limmer, Protestsong:



MI

Offenes Café 15:00-18:00 Uhr 2.7.,13.8.,20.8.,27.8.,3.9.,10.9.,...**WESTprotest 19:00-21:00 Uhr** 9.7.,20.8.,...

Keine Autobahn durch Linden-Limmer, info@westprotest.de



DO

Wir in Europa 9:00-11:00 Uhr 3.7.,17.7.,7.8.,21.8.,...

Unterstützung und Beratung (neu) zugewanderter EU-Bürger:innen

Seniorencafé 15:00-17:00 Uhr

Spiel und Spaß in gemütlicher Kaffeerunde

Offene Sprachkurse 14:00-15:30 Uhr (Kulturbüro)

Nur mit Anmeldung Wolfgang Dahle 0176 62137331

einmalig

Stadtteilforum Linden-Süd am 3.7. um 18:30 Uhr (4.9.+9.10.-19:30h)**Gemeinsames Grillen** – jede:r bringt Geschirr, Besteck, Grillgut, Salat mit**Offenes Treffen Egestorffschule 19:30** 28.8.,25.9.,...

Infos unter foerdereverein@egestorffschule.de

FR

NEU

Offenes Eltern Frühstück 9:00-11:00 Uhr nicht in den Ferien

Jede:r bringt was Leckeres mit, wir frühstücken, reden über aktuelle Themen

Gitarre Anfänger*innen 13:15-13:45 Uhr 4.7.,18.7.,29.8.,...

Infos bei Markus Nückel unter 0151 58075042

Gitarre Liedbegleitung 14:00-15:30 Uhr 4./11./18./25.7.,22./29.8.,...

Infos bei Markus Nückel unter 0151 58075042

Brettspiel-Mafia 16:00-18:00 Uhr 27.6.,...

für Russischsprachige zwischen 17-23 Jahren

SA

Sudanesisch-arabischer Unterricht 10:00-12:30 Uhr

für Kinder 4-12 Jahre. Anmeldung bei Wadha unter zamh453@gmail.com

Liebevolle Begegnung 14:00-19:00 Uhr 19.7.,16.8.,20.9.,...

Kennenlernen, austauschen, feiern. - Anmeldung bei Sedi 0178 6942046

Frauenkulturentreff mit Kindern 15:00-19:00 Uhr 6.9.,4.10.,...

Anmeldung bei Lamia unter 0177 1332289

NEU

Offenes Nachbarschaftscafé am 28.6. ab 16:00 Uhr

Raum für Austausch und Gespräch – Gastgeber: Die Linke

SO

Sonntagsfrühstück 10:00-12:00 Uhr 6.7.,3.8.,7.9.,5.10.,...

Jede:r bringt Brötchen/Brot und Leckeres zum Frühstück mit

Bulgarische Tänze 10:00-14:00 Uhr 13./20./27.7.,10./17./24./31.8.,...

Nur mit Anmeldung unter gergana_naumann@yahoo.de

NEU

Lachen – Meditation – Lebensfreude 10:30-11:30 Uhr

Offenes Lachyoga mit Ute Lehmann im benachbarten Discoraum

Kurdisch-irakisches Treffen 16:00-19:00 Uhr 13.7.,10.8.,14.9.,...

Nur mit Anmeldung bei Joan Hasan unter 0162 7486993

Internationales Frauensingen 15:00-18:00 Uhr 20.7.,17.8.,21.9.,...

Anmeldung bei Sedi unter 0178 6942046

Daf „Trommel“ spielen 18:30-20:00 Uhr 20.7.,17.8.,21.9.,...

Anmeldung bei Sedi unter 0178 6942046

Interkulturelle Musik und Karaoke 16:00-20:00 Uhr 27.7.,31.8.,...

Infos und Anmeldung: vietnamzentrum@gmail.com

Juli/Aug. 2025

**Wir grillen!**03.07.25 um 18.30 Uhr
im Hof Treffpunkt AllerwegWir kümmern uns um Grill, Kohle & Getränke
Du bringst bitte mit Grillgut, Salat, etwas
für das Buffet, gern Teller, Besteck,
Becherwie immer kostenfrei
ohne AnmeldungWIR LEBEN
VIELFALT**Anbieter:innen:**

Bewohner:innen des Stadtteils,
Kulturbüro Linden-Süd, Polizei,
Familienzentrum St. Vinzenz,
Familienzentrum St. Godehard,
OMAS GEGEN RECHTS,
Kreofant, Pro Zukunft e.V.,
Bulgar(i)en in Hannover e.V.,
EVIVA e.V., Integrationslotsen,
Förderverein Egestorffschule,
Vietnamzentrum e.V., WESTprotest
Stadtteilforum Linden-Süd,
Quartiersmanagement Linden Süd,
FELS e.V., Caritas Hannover

multikultur linden-süd.