



# Das NiL-Programm April 2026

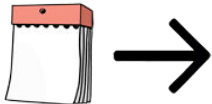
Im Programm:



Infos zum NiL und Barrieren



NiL-Angebote im April



Ausblick in den Mai



Termine für Selbstvertretungen



Neues aus dem NiL



## Was ist das NiL?



NiL heißt: Normal in Linden.  
Im NiL gibt es Freizeit-Angebote  
für Menschen mit Behinderung  
und Menschen ohne Behinderung.

Man kann im NiL auch mithelfen.  
Das heißt: Ehrenamt.

Es gibt zum Beispiel:

- Inklusives Cafe-Team
- Inklusives Event-Team.

Das NiL-Programm ist gemacht von:  
Mitarbeitenden vom NiL.

Infos zu Barrieren im NiL findest du im Internet:

<https://normalinlinden.de/informationen-zur-barrierefreiheit/>

Im Internet sind Fotos und Maße.

## Diese Menschen arbeiten im NiL:



**Nico Walter**

nico.walter@lebenshilfe-hannover.de

0157 78 87 74 12



**Juli Franz**

juli.franz@lebenshilfe-hannover.de

0152 59 17 17 36



**Conny Flentje**

cornelia.flentje@lebenshilfe-hannover.de

0157 76 29 78 19



**Annette Schrader**

annette.schrader@lebenshilfe-hannover.de

0172 24 32 63 6

**NOR  
MAL  
IN LINDEN**



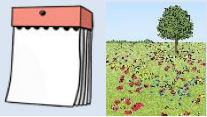
**Normal in Linden (NiL)**

nil@lebenshilfe-hannover.de




0511 89 70 79 89







Charlottenstraße 1, 30449 Hannover









# NiL-Programm im April

Mittwoch	Offener Mittwoch
 <p>1. April</p>	
	<p>Wir machen Urlaub. Der Offene Mittwoch fällt aus am:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mittwoch, 1. April</li> <li>- Mittwoch, 8. April</li> </ul> <p>Wir starten wieder am Mittwoch, den 15. April.</p>

Donnerstag	NiL-Band			
 <p>2. April</p>	 <p>17 bis 19 Uhr</p>	<p><b>Mit Anmeldung!</b></p>		
	<p>Wir machen zusammen Musik. Im NiL gibt es viele Instrumente. Du musst noch <b>kein</b> Instrument können. Wir überlegen zusammen: Wie können alle gut mitmachen?</p>			
		<p><b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd</p>		<p>nil@lebenshilfe-hannover.de</p>
<p>Im NiL ist Merle.</p>		<p>Ab 16 Jahre</p>		<p>0511 89 70 79 89</p>




Freitag	Geschlossen
 <p>3. April</p>	
	<p>Es findet <b>kein</b> Angebot statt.</p>




Samstag	Geschlossen
 <p>4. April</p>	
	<p>Es findet <b>kein</b> Angebot statt.</p>

Sonntag	Geschlossen
 <p>5. April</p>	
	<p>Der Sonntags-Treff ist geschlossen.  Der Sonntags-Treff ist am 1. und 3. Sonntag im Monat.  An Feiertagen ist der Sonntags-Treff immer geschlossen.  Heute ist ein Feier-Tag.  Heute ist Oster-Sonntag.</p>








# Neue Woche




Montag		Vorlese-Gruppe fällt aus	
 6. April			
	Tanja hat Urlaub. Die Vorlese-Gruppe findet heute <b>nicht</b> statt.		




Dienstag		Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“ fällt aus	
 7. April			
	Wir machen Urlaub. Die Tanz-Gruppe fällt aus am: - Dienstag, 31. März - Dienstag, 7. April Wir starten wieder am Dienstag, den 14. April.		

Dienstag		Kochen für das Klima		
 7. April	 17 bis 19:30 Uhr	<b>Mit Anmeldung!</b>		
	Wir kochen vegan und vegetarisch. Vegan heißt: <b>ohne</b> alle Produkte von Tieren. Vegetarisch heißt: <b>ohne</b> Fleisch und ohne Fisch. Das machen wir: - vorbereiten und alles schneiden, - kochen, - zusammen essen - und aufräumen.			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe- hannover.de
Beim Kochen sind: Conny und Heike.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89




Mittwoch	Offener Mittwoch
 8. April	
	Wir machen Urlaub. Der Offene Mittwoch fällt aus am: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mittwoch, 1. April</li> <li>- Mittwoch, 8. April</li> </ul> Wir starten wieder am Mittwoch, den 15. April.

Donnerstag	NiL-Band			
 9. April	 17 bis 19 Uhr	<b>Mit Anmeldung!</b>		
	Wir machen zusammen Musik. Im NiL gibt es viele Instrumente. Du musst noch <b>kein</b> Instrument können. Wir überlegen zusammen: Wie können alle gut mitmachen?			
	 <b>NiL</b> IN LINDEN	<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL ist Merle.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Freitag	Geschlossen
 10. April	
	Es findet <b>kein</b> Angebot statt.




Samstag	Geschlossen
 11. April	
	Es findet <b>kein</b> Angebot statt.

<b>Sonntag</b>	<b>Was ist sonst los? ADAC Marathon Hannover</b>		
 12. April	 ab 10 Uhr	Ohne das NiL	
 	<p>Der Marathon geht um 10 Uhr los. Die Läufer*innen laufen durch Hannover. An diesen Orten kannst du zum Beispiel zuschauen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Station Kopernikusstraße</li> <li>- Station Leibniz Universität</li> <li>- Station Hauptbahnhof</li> <li>- Station Dragonerstraße</li> <li>- Lister Meile</li> </ul> <p>Wichtig: Wir gehen <b>nicht</b> zusammen zum Marathon.</p>		
		<b>Hannover</b>	 kontakt@marathon-hannover.de
Beim Marathon ist <b>niemand</b> vom NiL.		Für alle	 0511 81 20 14










<b>Sonntag</b>	<b>Geschlossen</b>		
 12. April			
	<p>Der Sonntags-Treff ist geschlossen. Der Sonntags-Treff ist am 1. und 3. Sonntag im Monat. An Feiertagen ist der Sonntags-Treff immer geschlossen.</p>		













# Neue Woche



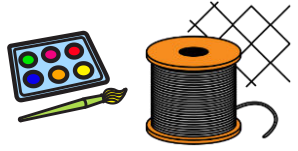





Montag		Geschlossen	
 13. April			
	Es findet <b>kein</b> Angebot statt.		









Dienstag		Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“		
 14. April	 17:30 bis 19 Uhr	Ohne Anmeldung		
	Alle Menschen sind willkommen! <b>17:30 bis 18 Uhr: Tänze üben</b> Wir üben Choreos. <b>Ab 18 Uhr: Frei-Tanz</b> Alle tanzen frei. Alle können sich eigene Lieder wünschen.			
		<b>Godehard Haus</b> Posthornstraße 22 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Beim Tanzen sind: Juli, Nicole und Jana.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89









Mittwoch		Offener Mittwoch		
 15. April	 16 bis 18 Uhr	Ohne Anmeldung		
	Wir machen verschiedene Sachen. Zum Beispiel: Musik hören, spielen und reden. Du musst <b>nicht</b> um 16 Uhr kommen. Du kannst auch später kommen.			
 		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Markus, Frida, Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89









Mittwoch		Technik-Sprechstunde		
 15. April	 16 bis 17 Uhr	Ohne Anmeldung		
	Brauchst du Hilfe bei deiner Technik? Technik ist zum Beispiel: - Handy - Radio. Wir helfen immer am 3. Mittwoch im Monat.			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Duc und Rainer.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89



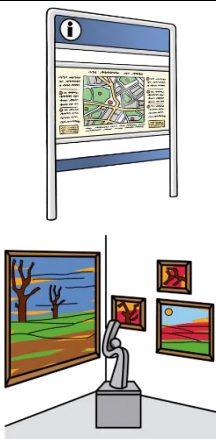






Donnerstag		NiL-Band		
 16. April	 17 bis 19 Uhr	Mit Anmeldung!		
	Wir machen zusammen Musik. Im NiL gibt es viele Instrumente. Du musst noch <b>kein</b> Instrument können.			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Merle und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Freitag		Kunst-Projekt mit Linn		
 17. April	 15:30 bis 17:30 Uhr	Mit Anmeldung!		
	Es gibt ein Kunst-Projekt. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien. Es sind 8 Treffen. Am Ende ist eine Ausstellung. Wir sind eine feste Gruppe.			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Linn und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Freitag		Party: Zusammen laut feiern!		
 17. April	 18 bis 21 Uhr	Ohne Anmeldung		
	Yannick, Matze und Nico organisieren eine Party. Der Eintritt ist frei. Alle bekommen einen alkoholfreien Cocktail kostenlos. Es gibt Musik von DJs. Es gibt Snack-Tüten.			
		<b>Godehard Haus</b> Posthornstraße 22 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe- hannover.de
Bei der Party sind: Yannick, Matze, Nico, Juli, Event-Team		Ab 18 Jahre		0511 89 70 79 89




Samstag		Großes Treffen		
 18. April	 11 bis 13:30 Uhr	Ohne Anmeldung		
	Wir sprechen über Themen vom NiL. Alle können mitbestimmen. Themen sind zum Beispiel: - Wohin geht der Ausflug in eine andere Stadt? - Was machen die Inklusions-Beauftragten vom NiL?			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe- hannover.de
Im NiL sind das NiL-Team und Inklusions- Beauftragte.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Sonntag		Sonntags-Treff		
 19. April	 15 bis 17 Uhr	Ohne Anmeldung		
	Im Sonntags-Treff gibt es Kaffee und Kuchen. Wir tauschen uns aus. Wir können zusammen Spiele spielen. Kaffee und Kochen sind kostenlos. Es gibt eine Spenden-Dose.			
	 <b>NiL</b> IN LINDEN	<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL ist das Cafè-Team.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89










Sonntag		Was ist sonst los? Ausstellung von „Fliegende Blume Kunst Hilft“		
 19. April	 ab 10 Uhr	Ohne das NiL		
	<p>Alle können sich Bilder anschauen. Die Bilder sind zum Beispiel von:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Verein Klatschmohn von 2021 „Klatsch und Match“</li> <li>- Fliegende Blume Kunst Hilft e.V Stadt-Landschaften</li> </ul> <p>Wir haben die Infos von Sandra Christians. Hast du Fragen? Dann melde dich bei Sandra.</p> <p>10 Uhr: - Frühschoppen: Zusammen etwas trinken - Rede-Beiträge, Musik, Tanz und Theater</p> <p>14 Bis 15 Uhr: - Rede-Beiträge, Musik und Theater - Kaffee und Kuchen</p> <p>15:30 Uhr: - vielleicht steigt ein Ballon auf</p> <p>16 Uhr: Ende der Veranstaltung im Großen Saal</p>			
		<b>Freizeitheim Döhren</b> In der Wollebahn 1 30519 Hannover		Sandramakchristians@gmail.com
Bei der Ausstellung ist Sandra Christians.		Für alle		












## Neue Woche


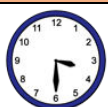
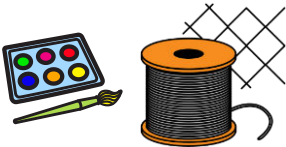

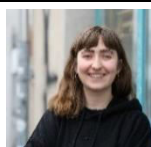




Montag	Geschlossen
 20. April	
	Es findet <b>kein</b> Angebot statt.








Dienstag	Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“			
 21. April	 17:30 bis 19 Uhr	Ohne Anmeldung		
	<p>Alle Menschen sind willkommen!  <b>17:30 bis 18 Uhr: Tänze üben</b>  Wir üben Choreos.  <b>Ab 18 Uhr: Frei-Tanz</b>  Alle tanzen frei.  Alle können sich eigene Lieder wünschen.</p>			
		<b>Godehard Haus</b> Posthornstraße 22 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Beim Tanzen sind: Juli, Nicole und Jana.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89




Mittwoch	Offener Mittwoch			
 22. April	 16 bis 17:30 Uhr	Ohne Anmeldung		
	<p>Wir machen verschiedene Sachen.  Zum Beispiel:  Musik hören, spielen und reden.  Du musst <b>nicht</b> um 16 Uhr kommen.  Du kannst auch später kommen.</p>			
 		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Markus, Frida, Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Mittwoch		Event-Team-Treffen		
 22. April	 17:30 bis 19 Uhr	<b>Mit Anmeldung!</b>		
	Das Event-Team trifft sich. Wir sprechen über Veranstaltungen. Wir überlegen: Wer macht wo mit? Was wollen wir machen.			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL ist Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Donnerstag		NiL-Band		
 23. April	 17 bis 19 Uhr	<b>Mit Anmeldung!</b>		
	Wir machen zusammen Musik. Im NiL gibt es viele Instrumente. Du musst noch <b>kein</b> Instrument können.			
 		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Merle und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89



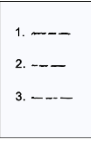






Freitag		Kunst-Projekt mit Linn		
 24. April	 15:30 bis 17:30 Uhr	<b>Mit Anmeldung!</b>		
	Es gibt ein Kunst-Projekt. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien. Es sind 8 Treffen. Am Ende ist eine Ausstellung. Wir sind eine feste Gruppe.			
 		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Linn und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

<b>Samstag</b>		<b>DJ-Party</b>		
 25. April	 18 bis 21 Uhr	<b>Mit Anmeldung</b>		
	<p>Viele Menschen haben einen DJ-Kurs gemacht.          Sie wollen zeigen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Das haben wir gelernt.</li> <li>- Das sind unsere Musik-Listen.</li> </ul> <p>Das Event-Team kümmert sich um die Party.  <b>Wichtig: Die Party ist im NiL!</b></p>			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Lasse, Juli und das Event-Team.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89









<b>Sonntag</b>		<b>Geschlossen</b>		
 26. April				
	<p>Der Sonntags-Treff ist geschlossen.          Der Sonntags-Treff ist am 1. und 3. Sonntag im Monat.          An Feiertagen ist der Sonntags-Treff immer geschlossen.</p>			



# Neue Woche

Montag		Wir planen		
 27. April	 16 bis 18 Uhr	Ohne Anmeldung		
 1. --- 2. --- 3. --- 	Wir planen zusammen Feste und Angebote. Wir überlegen: - Was wollen wir genau machen? - Wer übernimmt welche Aufgaben? Heute planen wir: - Schützen-Umzug - Fährmanns-Fest.			
	 <b>NiL</b> IN LINDEN	<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Im NiL sind: Nico und Juli.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Dienstag		Tanz-Gruppe „Tanz-Rebellen“		
 28. April	 17:30 bis 19 Uhr	Ohne Anmeldung		
	Alle Menschen sind willkommen! <b>17:30 bis 18 Uhr: Tänze üben</b> Wir üben Choreos. <b>Ab 18 Uhr: Frei-Tanz</b> Alle tanzen frei. Alle können sich eigene Lieder wünschen.			
		<b>Godehard Haus</b> Posthornstraße 22 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe-hannover.de
Beim Tanzen sind: Juli, Nicole und Jana.		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Mittwoch		Offener Mittwoch		
 29. April	 16 bis 18 Uhr	Ohne Anmeldung		
	Heute machen wir Waffeln. Die Waffeln sind ohne tierische Produkte (vegan). Du musst <b>nicht</b> um 16 Uhr kommen. Du kannst auch später kommen.			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe- hannover.de
Im NiL sind: Markus, Frida, Juli		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89

Donnerstag		NiL-Band		
 30. April	 17 bis 19 Uhr	Mit Anmeldung!		
	Wir machen zusammen Musik. Im NiL gibt es viele Instrumente. Du musst noch <b>kein</b> Instrument können.			
		<b>Normal in Linden</b> Charlottenstraße 1 30449 Linden-Süd		nil@lebenshilfe- hannover.de
Im NiL sind: Merle und Juli		Ab 16 Jahre		0511 89 70 79 89



## Ausblick: Mai



### **Aktions-Tag für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung am 8. Mai**

Wir sind auf der Charlottenstraße.

Es gibt verschiedene Stände und eine kleine Bühne.

Um diese Themen geht es an den Ständen:

- Barrieren in der Freizeit
- Mobilität in der Stadt
- Treffen mit Unterstützter Kommunikation



### **CSD: Vorbereitung und mitmachen**

Wir setzen uns für die Rechte von queeren Menschen ein.

Der CSD Hannover ist am: 23. Mai.

Wir wollen Schilder machen und darüber sprechen:

- Montag, 11. Mai, 16-18 Uhr
- Mittwoch, 13. Mai, 16-18 Uhr

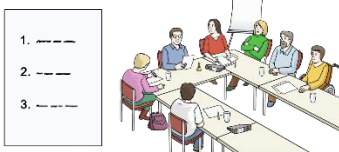


### **Tanz-Gruppe fällt am 5. Mai aus**

Am 5. Mai ist ein Protest-Tag in Neustadt am Rübenberge.

Daher fällt die Tanz-Gruppe am 5. Mai aus.

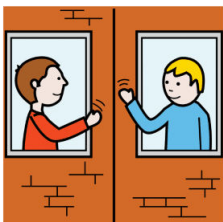
Du kannst mit zum Protest-Tag fahren.



### **Wir planen:**

#### **Lust auf Linden-Süd und Nachbarschafts-Tag**

- Montag, 18. Mai
- 16 bis 18 Uhr
- Ort: NiL



### **Nachbarschafts-Tag**

- Freitag, 29. Mai
- 15-18 Uhr
- Ort: NiL



### **Ausstellung vom Projekt mit Linn**

- Samstag, 30. Mai
- Die Uhrzeit steht noch **nicht** fest.
- Ort: Godehard Haus (draußen)



# Termine für Selbstvertretungen im April

Die Termine sind für Selbstvertretungen von der Lebenshilfe Hannover.

Diese Menschen arbeiten im Projekt „Mitbestimmungshilfe“:



**Jana Rodenbeck**

[jana.rodenbeck@lebenshilfe-hannover.de](mailto:jana.rodenbeck@lebenshilfe-hannover.de)

0173 20 34 53 3



**Nico Walter**

[nico.walter@lebenshilfe-hannover.de](mailto:nico.walter@lebenshilfe-hannover.de)

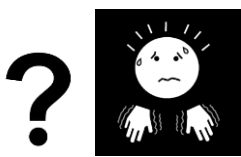
0157 78 87 74 12

Donnerstag	Keine Inklusions-sitzung
	Im April findet <b>keine</b> Inklusions-Sitzung statt.

Samstag	Kein Vortreffen
	Im April findet <b>kein</b> Vortreffen statt.



## Neues aus dem NiL



### Celinas Erfahrungen mit Lautstärke

Celina ist oft als Besucher\*in im NiL.

Oft ist es Celina zu laut.

Aber Celina sagt auch:

„Es ist **nicht** immer die Lautstärke.

Es sind oft neue Dinge.

Dann muss ich erstmal gucken.

Manchmal sind Personen sehr laut.

Dann kann ich das **nicht** ab.

Dann wird es mir zu stressig.“

So fühlt sich Lautstärke für Celina an:

- angespannt
- nervös
- Zurückhaltung
- Stress
- **keine** Konzentration mehr
- und einfach zu viel.



Das macht Celina dann:

„Versuchen aus der Situation heraus zu kommen.

Oder Rausgehen, um alleine zu sein“

Celina hat Ideen gesammelt.

Das kannst du machen, wenn es im NiL laut ist:

- Kopfhörer nehmen
- Ohrstöpsel reinmachen
- Raus gehen
- Einen Moment Ruhe haben
- Bescheid sagen.



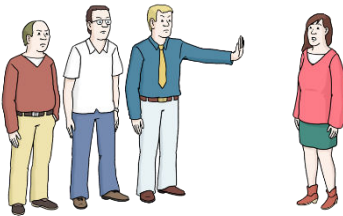


## Redebeitrag am Feministischen Kampf-Tag

Der 8. März ist ein besonderer Tag.  
Es ist immer Feministischer Kampf-tag.  
Viele sagen auch: Welt-frauen-tag.  
Wir waren zusammen auf der Straße.  
Wir haben uns für ein wichtiges Thema eingesetzt:  
Rechte von Flinta\* Personen.  
Flinta\* ist ein Über-begriff für:



- Frauen
- Lesben
- Inter\* Personen
- Nicht-binäre Personen
- Trans\* Personen
- Agender Personen.



Flinta\* Personen werden oft benachteiligt.

Das heißt:

Sie haben weniger Rechte.

Sie haben weniger Chancen als Cis-Männer.

Flinta\* Personen sollen selbst entscheiden:

- über ihr Leben
- und über ihren Körper.



Celina hat einen Rede-Beitrag gehalten.

Das hat Celina zum Beispiel gesagt:

„Heute habe ich eine wichtige Botschaft:

Inklusion muss überall stattfinden!

Auch auf Bühnen.

Auch bei politischen Veranstaltungen.

Heute sage ich was zu meinen Themen.“



„Wir gehören in die Mitte der Gesellschaft!

Doch oft werden Menschen mit Behinderung übersehen.

Oft werden unsere Stimmen und Erfahrungen **nicht** gehört.

Oft werden unsere Themen **nicht** ernst genommen.“



„Wir wollen sichtbar sein!

Wir wollen gehört werden!

Wir wollen mitentscheiden!“



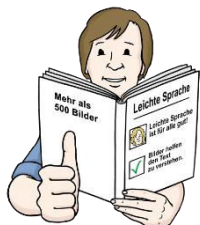
„Ein wichtiges Thema ist für mich:

der Schutz vor sexualisierten Übergriffen.

Ich sage: **Nein** heißt **Nein**.

Nur Ja heißt Ja!

Ich fordere, dass Flinta Menschen mit Behinderung  
mehr über Selbst-bestimmung lernen können!“



„Ich fordere, dass unsere Meinung endlich richtig wichtig ist!  
Wir brauchen:

- Material zu sexueller Bildung in Leichter Sprache
- und passende Bilder und Piktogramme.

Wir brauchen haltungs-sichere Fach-kräfte!“



„Außerdem muss endlich anerkannt werden:

Menschen mit Behinderung:

- haben eine Sexualität.
- führen romantische Beziehungen.
- sind **nicht** einfach geschlechtslos.  
Außer sie entscheiden sich dazu.
- müssen von Ärzt\*innen ernst genommen.“



„Deshalb fordern wir:

- das Recht auf gleich-geschlechtliche Pflege muss umgesetzt werden
- freie Wahl und echte Aufklärung über Verhütung
- freie Entscheidungen über Elternschaft“



„Jeder Mensch ist richtig, so wie dieser Mensch ist.

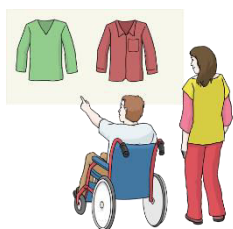
Und hören wir endlich auf zu sagen:

Hauptsache gesund.

Dieser Satz verletzt viele Menschen.

Denn ein Mensch ist wertvoll

unabhängig von Gesundheit oder Behinderung.“



„Und mir persönlich ist noch etwas wichtig:

Die Aufteilung in Männer- und Frauen-abteilungen muss aufhören.

Kleidung ist für alle da.

Alle sollen tragen dürfen, was ihnen gefällt.

Ich sage:

Kleidung hat **kein** Geschlecht.

Haar-schnitte haben **kein** Geschlecht.

Berufe haben **kein** Geschlecht.

Rollen haben **kein** Geschlecht.

Hobbys haben **kein** Geschlecht.

Farben haben **kein** Geschlecht.“



„Ich kämpfe für eine Welt, in der alle dazu-gehören!  
Und in der Vielfalt selbst-verständlich ist.“



## Hinweis zum NiL-Programm



### Wer prüft das NiL-Programm?

Das NiL-Programm ist geprüft von:

- Inklusive Schreibwerkstatt - Büro für Leichte Sprache der Lebenshilfe Hannover
- und von Besuchenden vom NiL.

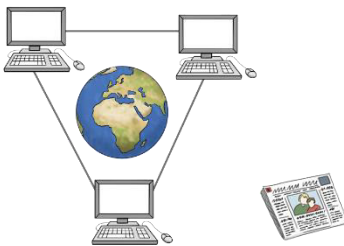


### Wo ist das NiL-Programm?

Das neue NiL-Programm ist ab dem 20. April fertig.

Hier findest du das Programm:

- im Kasten draußen am Fenster vom NiL
- im NiL im Prospekt-Halter
- ab Ende April auf der Internet-Seite vom NiL.



### Das NiL im Internet

Das ist die Internet-Seite vom NiL:

<https://normalinlinden.de>

Hier ist das NiL-Programm im Internet:

<https://normalinlinden.de/aktuelles-nil-programm/>



### Barrieren im NiL

Infos zu Barrieren im NiL findest du im Internet:

<https://normalinlinden.de/informationen-zur-barrierefreiheit/>

Im Internet sind Fotos und Maße.

Hast du noch mehr Fragen?

Dann melde dich gerne bei uns!



Wir freuen uns auf dich!

## NiL-Programm für Erwachsene im April 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
30. März	31. März	1. April	2. April	3. April	4. April	5. April
		Offener Mittwoch fällt aus	NiL-Band 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung			Sonntags-Treff fällt aus wegen Ostern (NiL)
6. April	7. April	8. April	9. April	10. April	11. April	12. April
Lesegruppe fällt aus	Kochen für das Klima 17:00-19:30 (NiL) Mit Anmeldung  Tanz-Rebellen: Frei- Tanz fällt aus	Offener Mittwoch fällt aus (NiL)	NiL-Band 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung			Was ist sonst los? ADAC Marathon Hannover 10:00-16:00 (Hannover)  Sonntags-Treff fällt aus (NiL)
13. April	14. April	15. April	16. April	17. April	18. April	19. April
	Tanz-Rebellen: Frei- Tanz 17:30-19:00 (Godehard Haus)	Technik- Sprechstunde 16:00-17:00 (NiL)  Offener Mittwoch 16:00-18:00 (NiL)	NiL-Band 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung	Kunst-Projekt mit Linn 15:30-17:30 (NiL) Mit Anmeldung  Party: Zusammen laut feiern! 18:00-21:00 (Godehard Haus)	Großes Treffen 11:00-13:30 (NiL)	Was ist sonst los? Ausstellung: Fliegende Blume Kunst hilft 10:00-17:00  Sonntags-Treff 15:00-17:00
20. April	21. April	22. April	23. April	24. April	25. April	26. April
	Tanz-Rebellen: Frei- Tanz 17:30-19:00 (Godehard Haus)	Offener Mittwoch 16:00-17:30 (NiL)  Event-Team Treffen 17:30-19:00 (NiL) Mit Anmeldung	NiL-Band 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung	Kunst-Projekt mit Linn 15:30-17:30 (NiL) Mit Anmeldung	DJ-Party 18:00-21:00 (NiL) Mit Anmeldung	
27. April	28. April	29. April	30. April	1. Mai	2. Mai	3. Mai
Wir planen: Schützenumzug und Fährmannsfest 16:00-18:00 (NiL)	Tanz-Rebellen: Frei- Tanz 17:30-19:00 (Godehard Haus)	Offener Mittwoch 16:00-18:00 (NiL)	NiL-Band 17:00-19:00 (NiL) Mit Anmeldung			